

Stundenplan regelmäßige Kurse Juni bis November 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

**Freitag, Samstag,
Sonntag**

Rückbildung mit Yogaelementen
von 10:00 bis 11:15
Kassenleistung
Babymassage (62 €)
von 11:15 bis 11:45
23.06. bis 11.08.2020
18.08. bis 06.10.2020
13.10. bis 01.12.2020
Je 8 Termine, in Hildesheim

Aerial-Yoga Kurs Fortgeschritten
erlebe Yoga schwebend im Tuch
von 17:45 bis 19:15
23.06. bis 11.08.2020
18.08. bis 06.10.2020
13.10. bis 17.11.2020
Preis 112 €
Je 8 Termine, in Wallenstedt

Hatha-Yoga
für Anfänger, Wiedereinsteiger
Präventionskurs
von 19:45 bis 21:15
01.09. bis 17.11.2020
12 Termine, in Wallenstedt
Preis 174 €, 80% Kassenerstattung

Hatha-Yoga
für Anfänger, Wiedereinsteiger
von 19:45 bis 21:15
23.06. bis 21.07.2020
01.09. bis 17.11.2020
fortlaufend, in Wallenstedt
Einzeltermine, 5er-Karte, Schnuppern

Hatha-Yoga/Bodywork/Meditation
Intensiv, dir ist Yoga vertraut
oder für Wiedereinsteiger
24.06. bis 18.11.2020
von 08:00 bis 09:15
fortlaufend in Wallenstedt
Einzeltermine, 5er-Karte, Schnuppern
Ausweichtermin für Präv.-Kurs

Hatha-Yoga
nach der Rückbildung, mit Babys
Präventionskurs
von 09:30 bis 10:45
24.06. bis 12.08.2020
8 Termine, in Wallenstedt
Preis 108 €, 80% Kassenerstattung

Schwangeren-Yoga
Präventionskurs/Geburtsvor-
bereitung (auch offen buchbar)
Von 18:14-19:30
24.06. bis 12.08.2020
19.08. bis 07.10.2020
14.10. bis 02.12.2020
Je 8 Termine, in Wallenstedt
Preis 108 €, 80% Kassenerstattung

Aerial-Yoga zum Schnuppern
erlebe Yoga schwebend im Tuch
von 20:00 bis 21:30
01.07., 02.09. und 14.10.2020
Preis 20 € je Einzel-Termin
in Wallenstedt

Rückbildung mit Yogaelementen
von 10:00 bis 11:15
Kassenleistung
Babymassage (62 €)
von 11:15 bis 11:45
25.06. bis 13.08.2020
8 Termine, in Wallenstedt

Hatha-Yoga
nach der Rückbildung, mit Babys
Präventionskurs
von 09:30 bis 10:45
20.08. bis 15.10.2020
22.10. bis 19.11.2020
Je 8 Termine, in Wallenstedt
Preis 108 €, 80% Kassenerstattung

Aerial-Yoga Anfänger Kurs
erlebe Yoga schwebend im Tuch
von 17:45 bis 19:15
25.06. bis 06.08.2020 (7 Termine)
Preis 112 €, Wiederholer 70 €
13.08. bis 10.09.2020 (5 Termine)
24.09. bis 22.10.2020 (5 Termine)
je 5 Termine 80 €, Wiederholer 70 €

Hatha-Yoga
für Anfänger, Wiedereinsteiger
Präventionskurs
von 19:45 bis 21:15
18.06. bis 03.09.2020
12 Termine, in Wallenstedt
Preis 174 €, 80% Kassenerstattung

Hatha-Yoga
für Anfänger, Wiedereinsteiger
von 19:45 bis 21:15
Start am 18.06.2020
fortlaufend, in Wallenstedt
Einzeltermine, 5er-Karte, Schnuppern

finden Workshops
und Seminare statt

- Power-Frauen-Tag
- Geburtsvorbereitung
- Paarseminare
- Trance-Tanz-Rituale
- Bootcamp für die
Bewusstseinsweiterung
mit Yoga, Energie-
übungen und
Ritualen

Näheres findest du im
Workshop- und
Ausbildungskalender

QLB - Quantum Light Breath
Energiereiche, wirkungsvolle
Atemmeditation
mit unterstützender Musik
von 19:15 bis 21:00
06.07., 07.09. und 26.10.2020
Preis je Termin 25 €
in Wallenstedt