



Vertrag über die Teilnahme an der Kursflat (Jahresmitgliedschaft)

zwischen

Anbieterin:

Sabine Poguntke

An der Mainte 14 c

31028 Gronau

E-Mail: sabinepoguntkeunterpalmen@gmail.com

Telefon: 0173-3900655

Webseite: www.yoga-heartsource.de

und

Teilnehmer:in:

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

wird folgender Vertrag geschlossen:

§1 Vertragsgegenstand

Gegenstand dieses Vertrages ist die Teilnahme an der **Kursflat** des Studios. Die Kursflat ermöglicht dem/der Teilnehmer:in den Zugang zu einem vielseitigen, gesundheitsorientierten Kursangebot im Rahmen der jeweils gebuchten Variante.

Die Kursflat ist eine **begleitende Jahresmitgliedschaft** und kein einzelner Kursvertrag.



§2 Leistungsumfang der Kursflat/Änderungen des Kursangebots

Die Kursflat berechtigt – je nach gewählter Variante – zur Teilnahme an folgenden Kursformaten:

- Hatha Yoga (traumasensibel)
- Yoga diverse Stile
- Aerial Yoga (in der Winterpause, bitte ausweichen auf andere spannende Angebote)
- Stressmanagement
- Klangentspannung/Pranayama/Bandas/Meditation
- Breathwork
- Gute-Laune-Fitness

Die Anbieterin behält sich vor, Kursformate, Kurszeiten, Lehrpersonen oder den Stundenplan anzupassen, sofern der Gesamtcharakter der Kursflat erhalten bleibt.

Bitte immer am aktuellen Kursplan orientieren. Auch ist es möglich, dass mal ein Kursangebot online stattfindet. Sollte es wegen Krankheit, Fortbildung mal zu Terminausfällen kommen, kann der Termin nachgeholt werden. Zusätzliche Workshops zählen nicht als Kurse und sind über den Workshop-Kalender buchbar.

Für deine Garantie ist der Stundenplan für uns bindend ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen. Geringere Teilnehmerzahlen führen zur Reduzierung und Zusammenlegung der Kurse. Sollte es dir dann nicht mehr möglich sein teilzunehmen, gibt es für dich ein Sonderkündigungsrecht zum Monatsende.

Die Kursflat ist **nicht personenbezogen übertragbar**.

§3 Varianten & Beiträge

Der/die Teilnehmer:in wählt eine der folgenden Varianten:

- **Kursflat 1× wöchentlich:** 64 € monatlich ☐
- **Kursflat 2× wöchentlich:** 84 € monatlich ☐
- **Kursflat unbegrenzt:** 116 € monatlich ☐

Gewünschte Flat bitte ankreuzen

Der Beitrag ist monatlich im Voraus zu entrichten.

Preisstand 01.01.2026



§4 Laufzeit & Kündigung

Die Kursflat wird als **Jahresmitgliedschaft mit einer Mindestlaufzeit von 12 Monaten** abgeschlossen.

Der Vertrag verlängert sich nach Ablauf der Mindestlaufzeit auf unbestimmte Zeit und kann anschließend mit einer Frist von **4 Wochen zum Monatsende** gekündigt werden.

Die Kündigung bedarf der Textform.

§5 Pausen & saisonales Angebot

Die Kursflat beinhaltet bewusst eingeplante Pausen:

- **Winterpause:** ca. 2 Wochen über Weihnachten und den Jahreswechsel
- **Sommerpause:** ca. 4 Wochen während der Schulferien

Während dieser Zeiten finden keine regulären Kurse statt.

Zusätzlich gibt es in der Winterzeit (ca. Januar bis Ende Februar / März) ein reduziertes, teilweise vertretenes Kursangebot.

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet bereits die Pausen und Leistungsreduzierung in der Winterzeit.

§6 Präventionskurse & Teilnahmebescheinigung

Innerhalb der Kursflat ist die Teilnahme an **zertifizierten Hatha-Yoga-Präventionskursen** möglich.

Bei regelmäßiger Teilnahme kann der/die Teilnehmer:in **zweimal jährlich (Frühjahr und Herbst)** eine Teilnahmebescheinigung für einen **Hatha-Yoga-Präventionskurs** zur Vorlage bei der Krankenkasse erhalten.

Andere Kursformate (z. B. Stressmanagement, Klangentspannung, Breathwork, Fitness, Aerial Yoga) sind **noch nicht Bestandteil der Präventionszertifizierung**.

§7 Freundinnen-Bonus / Empfehlungsbonus

Empfiehlt ein bestehendes Mitglied (Mitglied A) eine weitere Person (Mitglied B (dieses Mitglied hatte noch keine Berührung mit der Yogaschule)), und schließt Mitglied B eine **Jahresmitgliedschaft der Kursflat** ab, gilt folgende Regelung:

- Beide Mitglieder (A und B) erhalten **15 % Rabatt auf ihren jeweiligen Monatsbeitrag für die Dauer von 3 Monaten**.



Voraussetzungen:

- Der Empfehlungsbonus gilt nur, solange beide Mitgliedschaften parallel bestehen.
- Der Bonus ist nicht rückwirkend, nicht übertragbar und nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
- Der Bonus endet automatisch nach 3 Monaten.

§8 Haftung & Eigenverantwortung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der/die Teilnehmer:in versichert, gesundheitlich in der Lage zu sein, an den angebotenen Kursen teilzunehmen.

Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen wird eine ärztliche Abklärung empfohlen.

Die Anbieterin haftet nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

§9 Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Regelungen unberührt.

Es gilt deutsches Recht.

Ort, Datum

Unterschrift Anbieterin

Unterschrift Teilnehmer:in

Bitte richte hierfür einen Dauerauftrag ein. Der spart Zeit und übernimmt die regelmäßige Überweisung deines gewählten Flatbeitrag auf mein Konto bei der:

Volksbank Lüneburger Heide mit der IBAN DE 26 2406 0300 2400 4871 00